



OBECNÍ NOVINY

Dolní Újezd

• ZÁŘÍ 2020 • ROČNÍK 26 • ČÍSLO 9 •

SETKÁNÍ NA OBECNÍM ÚŘADĚ

Ve čtvrtek 27. srpna 2020 se v zasedací místnosti obecního úřadu uskutečnilo setkání zástupců obce s ředitelem Základní školy a mateřské školy Jiřím Lněničkou u příležitosti ukončení jeho činnosti ve funkci ředitele školy.

Jiří Lněnička působí na zdejší škole nepřetržitě již od roku 1980, z toho v letech 1998 – 2002 zastával funkci zástupce ředitele a od roku 2002 vykonával funkci ředitele školy. V období, kdy vedl školu, proběhla v obci řada významných událostí, jako např. účast v soutěžích o Vesnici roku ČR, 100. výročí od otevření „staré“ školní budovy, 1. setkání rodáků a přátel obce a 850. výročí od první zmínky o obci, ale z hlediska školy především postupná kompletní rekonstrukce školních budov, včetně přístavby mateřské školy a její následné sloučení se ZŠ. Při žádné z těchto akcí nestála škola nikdy stranou, ale naopak na průběhu všech se významně podílela a přispěla tak k jejich zdárnému průběhu. S téměř dvacetiletým působením ve funkci se tak Jiří Lněnička zařadil mezi úspěšné ředitele, kteří v minulosti vedli zdejší školu.

Za dlouhodobé působení na místní škole a zodpovědný výkon funkce ředitele školy, ale zejména za vstřícnost, obětavost a bezproblémové vedení školy v době provádění její rekonstrukce, bývalému řediteli poděkoval starosta obce Miloš Vrabec, místostarosta obce Stanislav Hladík a radní, zodpovědný za školství, Jaroslav Jiskra.

J. Čížinský



VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ 2020

V pátek 2. října a v sobotu 3. října se uskuteční volby do zastupitelstev krajů.

Právo volit do zastupitelstva kraje má státní občan České republiky, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je přihlášen k trvalému pobytu v obci, která náleží do územního obvodu kraje.

Volič, který nebude hlasovat ve svém „domovském“ volebním okrsku, může na základě vydaného voličského průkazu hlasovat v kterémkoliv volebním okrsku, avšak pouze na území Pardubického kraje. Voličské průkazy vydávají obecní úřady v místě trvalého pobytu voliče. O vydání voličského průkazu může volič požádat OSOBNĚ po prokázání totožnosti příslušným dokladem nejpozději do středy 30. září do 16:00, nebo PÍSEMNĚ (poštou, prostřednictvím datové schránky) nejpozději pátku 25. září. Žádost v listinné podobě musí být opatřena úředně ověřeným podpisem voliče.

Volič, který se ze závažných, zejména zdravotních důvodů nemůže dostavit do volební místnosti, může požádat o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost. V takovém případě navštíví voliče volební komise s přenosnou volební schránkou. Tato informace se nevztahuje na voliče, kterým byla nařízena karanténa v souvislosti s COVID 19.

Hlasovací listky budou voličům dodány do domácností nejpozději v úterý 29. září 2020, ve dnech voleb volič tyto listky na požádání obdrží přímo ve volební místnosti.

Místem konání voleb v obci Dolní Újezd jsou volební místnosti podle místa trvalého pobytu:

Volební okres č. 1 (učebna Základní školy Dolní Újezd čp. 342) pro voliče bydlící v těchto částech obce: sídliště Bořkov, Přibíňov, Záves, Kabatoves, Dolečka, Pazucha.

Volební okres č. 2 (učebna Základní školy Dolní Újezd čp. 342) pro voliče bydlící v těchto částech obce, příp. v těchto číslech popisných: všechna čísla od prodejny Večeřka po levé straně vozovky k Osíku, Rovinka, Žďárská strana, sídliště u Trojce, DPS, Malvařice, Praha, Jiřikov, Václavky a dále čp. 2, 5, 6, 332, 397, 583, 611, 625, 666, 676.

Podle aktuálních informací z webových stránek Ministerstva vnitra (v době uzávěrky příspěvků do Obecní novin) se předpokládá, že osoby, jimž nařídila karanténu nebo izolaci krajská hygienická stanice nebo praktický lékař a voličům umístěným v zařízeních, která byla rozhodnutím krajské hygienické stanice uzavřena, bude též umožněno hlasování.

Pro tyto osoby budou zavedeny tři možnosti zvláštního způsobu hlasování:

- Hlasování v drive-in volební místnosti z automobilu - tato volební stanoviště budou zřízena v každém okrese. Stanoviště budou uzpůsobena pro průjezd motorového vozidla, jejich vybavení zajistí armáda. Hlasovat může volič ve středu ve volebním týdnu od 7 do 15 hodin.
- Hlasování v pobytovém zařízení sociálních služeb, které bylo uzavřeno - pokud krajská hygienická stanice nahlásí uzavřená zařízení na svém území krajskému úřadu, ten do nich vyšle speciální komisi pro hlasování. Hlasovat bude možné od čtvrtka volebního týdne od 7 hodin do pátku volebního týdne do 18 hodin.
- Hlasování do zvláštní přenosné schránky - pokud občan v nařízené karanténě či izolaci nemůže využít drive-in hlasování, může do čtvrtka volebního týdne do 20 hodin oznámit krajskému úřadu, že žádá příjezd speciální volební komise v ochranných prostředcích. Tuto komisi budou tvořit členové drive-in týmu a přijedou s přenosnou schránkou za občanským domů. Hlasování bude probíhat od pátku volebního dne od 7 hodin do soboty 14 hodin. Bližší informace (pro voliče v karanténě) budou upřesněny před konáním voleb a zveřejněny na úřední desce a webových stránkách obce.

Společenská kronika

Všem našim spoluobčanům, kteří oslavili svá jubilea, srdečně blahopřejeme.

65 let

Kočí Josef

70 let

Simon Petr

80 let

Jandera Josef
Fait Vratislav

81 let

Vopálková Jaroslava

83 let

Baarová Růžena

84 let

Klejchová Eva

**V měsíci srpnu
jsme se rozloučili s:**
Erikou Klejchovou
Boženou Boštíkovou
Ludkem Marčíkem

LÉKAŘSKÁ POKOTOVOST

Soboty, neděle a svátky
(8:00 hod. – 13:00 hod.)

LSPP - dospělí

(budova neurologického odd., tel. 461 655 319)

So 5.9. MUDr. Přichystalová
Ne 6.9. MUDr. Dejdarová
So 12.9. MUDr. Kašparová
Ne 13.9. MUDr. Jílek
So 19.9. MUDr. Tišlerová
Ne 20.9. MUDr. Jílek
So 26.9. MUDr. Mikulecká
Ne 27.9. MUDr. Paseková
Po 28.9. MUDr. Paseková

LSPP – děti a dorost

(budova P, tel. 461 655 269)

So 5.9. MUDr. Šváblová
Ne 6.9. MUDr. Filová
So 12.9. MUDr. Beňová
Ne 13.9. MUDr. Cacková
So 19.9. MUDr. Hájková
Ne 20.9. MUDr. Filová
So 26.9. MUDr. Kopecká
Ne 27.9. MUDr. Mareš
Po 28.9. MUDr. Papoušková

Pohotovostní lékárny

(8:00 hod. – 13:00 hod.)

So 5.9. lékárna U Nemocnice
Ne 6.9. Ústavní lékárna
So 12.9. lékárna U Slunce
Ne 13.9. Ústavní lékárna
So 19.9. lékárna U Anděla strážce
Ne 20.9. Ústavní lékárna
So 26.9. lékárna Na Špitálku
Ne 27.9. Ústavní lékárna
Po 28.9. Ústavní lékárna

Stomatologická pohotovost

(8:00 hod. – 11:00 hod.)

5. - 6.9. MDDr. Kotlářová Michaela Sarah,
Litomyšl, Mariánská 1137
(461 614 614)
12. - 13.9. MUDr. Králová Zdena, Litomyšl,
Družstevní 69 (461 100 497)
19. - 20.9. MUDr. Krpčiar Patrik, Litomyšl,
Nerudova 207 (461 619 670)
26. - 27.9. MDDr. Janoušková Karolína,
Polička, Smetanova 55 (731 262633)
28.9. MUDr. Kučerová Marta, Polička,
Smetanova 55 (461 724 635)

POZVÁNKA

na veřejné zasedání
zastupitelstva obce,

které se koná 21. září 2020
od 18:00 hodin v sokolovně

Program jednání bude
vyvěšen na úřední
desce a na webových
stránkách obce.

Zasedání bude probíhat
dle aktuálního vývoje situace
a dodržování hygienických opatření.

VÝLET NEBUDE

V minulém čísle Obecních novin
jsme Vám slibovaly informace
o chystaném výletě.

Vzhledem k stále
narůstajícímu počtu
nakažených koronavirem,
jsme se rozhodly letos výlet
neuskutečnit.

Děkujeme za pochopení.
Nováčková Zdena
Macáková Martina

VÝPIS ZPRÁV Z RADY OBCE

- RO projednala aktuální informace k projektu „Dolní Újezd, protipovodňová ochrana“
- RO projednala registraci akce a rozhodnutí o poskytnutí dotace pro akci „Obnova křížů v Dolním Újezdě“ od Ministerstva zemědělství
- RO schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-2020548/SOBS VB/02
- RO schvaluje nabídku na studii dopravního řešení sídliště Bořkov od Ing. Michala Střeštíka, PČOP s.r.o.
- RO schvaluje Rámcovou smlouvu č. 12/7/20 vr 569/8 mezi obcí a ista Česká republika s.r.o., na zpracování osobních údajů a rozúčtování nákladů na teplo a vodu u objektu Dolní Újezd 497
- RO schvaluje nabídku na studii dopravního řešení sídliště Bořkov od Ing. Michala Střeštíka, PČOP s.r.o.

340. VÝROČÍ POVSTÁNÍ SELSKÉHO LIDU NA LITOMYŠLSKU



Z důvodů všeobecně známých neproběhne letos v naší obci jako jindy tradiční velká oslava tohoto výročí. Významnou historickou událost si však ve skromnější podobě přeci jen připomeneme, a to **setkáním u památníku Lukáše Pakosty před budovou základní školy**

v neděli 20. září 2020 v 15:30 hodin

Na krátký pietní akt naváže tradiční vystoupení **dechové hudby DOLNOVANKA (cca od 16:00)**. V průběhu akce bude možno shlédnout mini výstavku fotografií a materiálů souvisejících s výročím.

Připraveno bude občerstvení.

Obec Dolní Újezd + Klub oživení historie MLD

VÝSTAVBA NOVÉHO HŘIŠTĚ JE DOKONČENA

Výstavba nového školního hřiště je úspěšně ukončena a náš nový sportovní areál je připraven sloužit potřebám školy, spolkům i veřejnosti. V současné době se již jen doladují provozní a organizační záležitosti (správcovství, údržba, pronajímání, atd.) a chystá se instalace osvětlení. Realizaci výstavby hřiště provedla firma PHILIPP SPORTOVNÍ TRÁVNÍKY a.s. Naše nové hřiště bude

slavnostně otevřeno a předáno do užívání Základní škole a mateřské škole Dolní Újezd dne 10. 9. 2020 v rámci turnaje BAMBINI CUP. Všem našim školákům, sportovcům a dalším uživatelům nového sportovního areálu přejeme, ať se jim na hřišti dobře sportuje a prožívají při tom hodně krásných zážitků bez jakékoliv újmy na zdraví. *Obec DÚ*



VI. ročník fotbalového turnaje škol



KDY:

čtvrtek 10.9.2020 od 8:30 hodin

KDE:

na novém hřišti u Základní školy
a mateřské školy Dolní Újezd



Základní škola a mateřská škola
Dolní Újezd



Turnaj se koná pod záštitou Mgr. Hany Štěpánové,
radní pro sport a kulturu Pardubického kraje



T.J.Sokol Dolní Újezd pořádá

2. ROČNÍK NOC SOKOLOVEN
11. 9. - 12. 9. 2020

sraz v pátek 11. 9. v 16:30 před sokolovnou

Zveme všechny holky a kluky na sokolské řádění
s přespaním v naší sokolovně Dolní Újezd
S sebou: sportovní oblečení a obuv do sokolovny (i ven),
spacák, polštářek, případně plyšáčka, něco v čem budu spát,
hrníček a dobrou náladu!

Info pro rodiče

Děti prosím nahlásit do středy 9. 9.
na e-mail martasek001@seznam.cz nebo telefonicky 607 065 564

Těšíme se na Vás!!!

Martina, Jana, Petr, Kačka, Domča

ukončení akce v sobotu 12. 9. v dopoledních hodinách

INFORMACE O VŠECH ZÚČASTNĚNÝCH SOKOLOVNÁCH NA WEBU WWW.SOKOL.EU



PODĚKOVÁNÍ

V pátek 28. 8. 2020 došlo k poruše a zahoření vysoušeče vlhkosti ve sklepním prostoru sokolovny,
kde má učebnu Výtvarné studio Dolní Újezd.

Díky pozornosti malířů pana Václava Renzy a jeho kolegů a rychlému
a účinnému zásahu výjezdové jednotky SDH Dolní Újezd a hasičů jednotek Litomyšl, Vidlatá Seč a Budislav nevznikla velká škoda.
Děkujeme.

Výbor Tělocvičné jednotky SOKOL Dolní Újezd

DOLNÍ ÚJEZD, BOŘKOV - KANALIZACE

V naší obci byla v roce 2011 až 2015 vybudovaná souvislá kanalizační síť a centrální čistírna odpadních vod. Do této kanalizační sítě byl zapojen i v 90. letech zbudovaný údolní kanalizační sběrač (páteřní stoka) od hospody „U řeky“ po mostek přes řeku v Bořkovském údolí a napojena i stávající kanalizační síť sídliště Bořkov, která vznikla historicky s výstavbou tohoto sídliště, s odvodem předčištěných odpadních vod a vod dešťových do řeky Desná. Tim byla dána možnost napojení se na kanalizační síť téměř všem objektům v naší obci.

Protože již zmíněné historické kanalizace na sídlišti Bořkov a údolní kanalizační sběrač jsou za horizontem své životnosti a nespĺňují technické a funkční požadavky, zastupitelstvo obce rozhodlo o rekonstrukci těchto částí stokové sítě. Předmětem projektu je dále i dobudování dvou stok pro možnost odkanalizování lokality Kolomažnice a spodní části sídliště Bořkov.

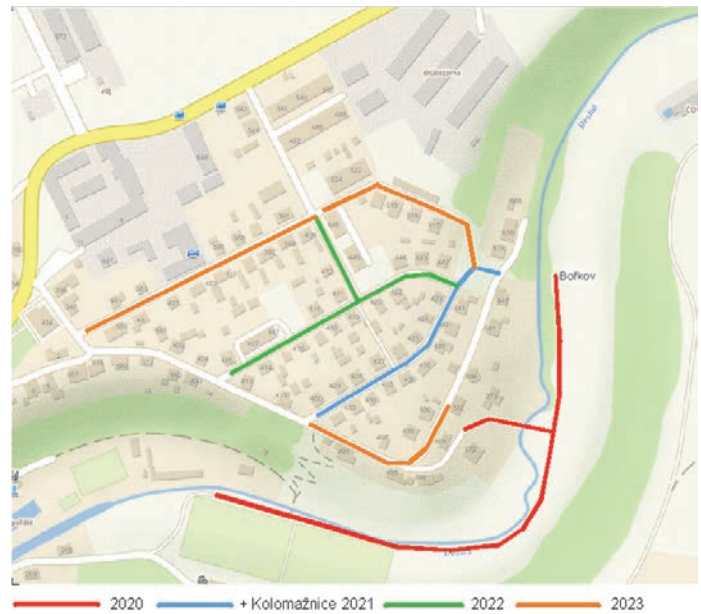
V současné době je již vysoutěžen zhotovitel stavby. Je jím firma PROFISTAV Litomyšl, a.s. Protože se jedná o rozsáhlou stavbu finančně náročnou (bez mála 26 000 000 Kč bez DPH), byla rozdělena na 4 etapy do čtyř let. První etapa řeší výměnu části stávajícího údolního sběrače od fotbalových hřišť po odbočku kanalizace pod točnou Bořkov. Zároveň řeší i výstavbu nové kanalizační větve pro odkanalizování spodních pěti rodinných domků sídliště Bořkov. Staveniště je předáno a práce již byly zahájeny. Ukončení této první etapy se předpokládá do konce listopadu.

Druhá etapa bude následovat v příštím roce. Zajistí možnost odkanalizování šesti rodinným domkům v lokalitě Kolomažnice a zahájí rekonstrukci kanalizačních stok na sídlišti Bořkov. Následovat v dalších dvou letech budou etapy třetí a čtvrtá, které se plně věnují rekonstrukci kanalizačních stok na sídlišti Bořkov.

Jelikož se první etapa týká hlavně Bořkovského údolí, které je hojně využíváno k procházkám, věnujte prosím zvýšenou pozornost při průchodu kolem staveniště. Prostor staveniště bude realizační firmou vždy řádně označen a zabezpečen.

Rekonstrukce kanalizační sítě na sídlišti Bořkov s sebou ponese i další stavební práce. Bude provedena rekonstrukce veřejného osvětlení a kompletně budou

ETAPY REKONSTRUKCE KANALIZACE - BOŘKOV



předělány komunikace s chodníky. V současné době probíhají diskuse ohledně provedení komunikací. Současný stav „obytná zóna“ omezuje rychlost, ale znemožňuje legální parkování na komunikaci. Nové řešení má zabezpečit dostatečný počet míst pro parkování, bezpečnost chodců, šířkové poměry pro průjezd vozidel IZS, zejména velkých vozidel hasičů.

Obec DÚ

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ JE NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ ZÁJMŮ OBCE DOLNÍ ÚJEZD

CERTIFIKÁT
ENVIRONMENTÁLNÍHO VYÚČTOVÁNÍ
Dolní Újezd

ZA ROK 2019 JSTE VYTŘÍDILI 1 686,00 kg A TÍM USPOŘILI:

30,81 MWh elektrické energie	1,12 t primárních surovin
2 724,88 l ropy*	99,17 m³ vody**
116,25 kg SO ₂ ekv. = snížení okyselení prostředí	3,15 t CO ₂ ekv. = snížení produkce skleníkových plynů

* Úspora takového množství ropy se rovná spotřebě stejného množství potřebného k ujetí 40 071,80 km v běžném osobním automobilu.
** Úspora takového množství vody se rovná stejnému množství, které je spotřebováno při 1 331,16 sprchováních.

asekol
ZE STARÉHO NOVĚ!

Mgr. Jan Vrba
předseda představenstva
ASEKOL s.r.o.

V loňském roce občané naší obce odevzdali k recyklaci 1686 kg vysloužilých elektrozařízení

Elektrospotřebiče obsahují spoustu materiálů pocházejících z neobnovitelných zdrojů, jejichž těžbou je zatěžováno životní prostředí. Významnou úlevu přináší však správná recyklace těchto výrobků. Občané naší obce jsou si vědomi významnosti třídění elektrického odpadu a poctivě využívají k jejich odevzdávání sběrný dvůr. Právě díky environmentálnímu vyúčtování zpracovanému kolektivním systémem ASEKOL máme k dispozici přesné hodnoty, které určují, jakým rozsahem naše společnost přispěla ke zdravému životnímu prostředí. Spotřeba elektrické energie, primární suroviny, ropa, voda, okyselení prostředí a produkce skleníkových plynů, zde všude díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory.

Z certifikátu environmentálního vyúčtování, který vyčísľuje přínos zpětného odběru k ochraně přírody, vyplývá, že občané naší obce v loňském roce vytřídili elektrozařízení, která ušetřila 30,81 MWh elektřiny, 2724,88 litrů ropy, 99,17 m³ vody a 1,12 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 3,15 tun a produkci SO₂ ekv., který zapříčiňuje okyselení prostředí o 116,25 kg.

Že každý kus vytříděného elektrického odpadu se počítá, nám ukazuje například již 100 vytříděných mobilních telefonů, které uspoří 2 340 l pitné vody, což by naplnilo celou cisternu. A za 500 kg vytříděných elektrospotřebičů se ušetří ropa, která by stačila na výrobu benzínu pro cestu autem z Prahy do Dubaje. Všem, kterým není příroda lhostejná a tříděním elektrozařízení pozitivně přispívají k ochraně životního prostředí, patří obrovský dík.

Environmentální vyúčtování je vypočítáváno pomocí studie životního cyklu výrobku (tzv. LCA – Life Cycle Assessment), která vypovídá o dopadech výroby a recyklace jednotlivých elektrozařízení na životní prostředí. Konečná bilance vyzněla pro zpětný odběr elektrozařízení jednoznačně pozitivně, a to ve všech aspektech. V potaz je bráno všech 6 skupin elektrospotřebičů, jejichž zpětný odběr kolektivní systém ASEKOL zajišťuje.

Obec DÚ + ASEKOL a.s.

VZDĚLÁVACÍ DNY NA ZŠ

V termínech 17. - 20. 8 a 24. - 27. 8. proběhly na ZŠ Vzdělávací dny pro děti prvního stupně. Tento projekt vznikl za účelem smysluplného trávení volného času o prázdninách. Účast dítěte, veškerý program a stravování bylo plně hrazené z Asociace školních sportovních klubů. První týden se zúčastnilo 27 dětí. Tým mladších dětí nesl název Krabíci. Tým vedly Martina Faitová a Jitka Heinischová. Tým starších dětí se pojmenoval Sportovci. Lektori týmu Sportovců byli Petr Frank a Štěpánka Lázníčková. Ve druhém termínu byla už pouze jedna skupina, a to 15 dětí. Tým nesl název Lišky. Zázemí nám poskytla školní družina a 4. třída. Na výborné obědy jsme chodili do školní jídelny. Outfit lektorů jsme mohli sladit díky sponzorskému daru z firmy Extrifit. Děkujeme za zářivá trička, ve kterých nás děti na výletech nepřehelely.

Náš program se skládal z bloků vzdělávacích aktivit a sportovních aktivit. Ráno jsme si museli přivstat, scházeli jsme se nejpozději v 7 hod. Dopoledne jsme trávili na výletech. Protáhli jsme svaly v lanovém centru v Osíku, kde si děti vyzkoušely, jak jsou na tom s rovnováhou. Děti velice bavil fotbalgolf. Navštívili jsme také bowling. Ten nebyl pro každé dítě tak lehký, už kvůli váze bowlingových koulí. Za kulturou jsme vyrazili na prohlídku na zámek v Litomyšli a do Portmonea Josefa Váchala. V bludišti jsme hledali kódy pro otevření tajné komnaty. Krásný výhled na Zámecké návrší jsme si vychutnali z Červené věže. Na Deskohraní v knihovně v Litomyšli jsme si osvojili pravidla nejrůznějších her. Zaspotovali jsme si na fotbalovém hřišti při Olympijském dni. Děti v týmech plnily jak sportovní úkoly, tak musely dát hlavy dohromady při vymýšlení básniček

a tvoření plakátů. Úsilí a nápaditost dětí byla oceněna medailemi a diplomy. Odpoledne jsme trávili převážně sportovními aktivitami. Na hřištích jsme hráli hry. Díky hezkému počasí jsme mohli několikrát navštívit místní koupaliště. Společnými silami jsme připravili palačinky, zeleninové a ovocné saláty. Příprava dětí velice bavila a na výsledku tvoření jsme si moc pochutnali. Vzdělávací dny nám utekly až moc rychle. Doufáme, že se dětem společně chvíle líbily, že si odnesly spoustu nových zážitků a přátelství. A snad jsme i splnili záměr vzniku tohoto projektu a děti budou mít hezké vzpomínky na zakončení prázdnin.

*Martina Faitová, Jitka Heinischová,
Štěpánka Lázníčková, Petr Frank*



Majitelé a obyvatelé chalup v Dolním Újezdě

Chalupa č. 212, st. č. 250 v Dolečkách

V roce:

- 1807 Žitková Rozálie vdova 57 let, syn Václav 19, Jakub 14, sestra Anna 69 let
- 1813,23 Žitko Václav
- 1850 Žitko Václav, Kočí Jan
- 1880 Kočí Jan, 2. března chalupa vyhořela a postupně znova postavena
- 1900 Kočí Tomáš synovec chalupu převzal
- 1955 Kočí Antonín * r.1913, synovec Tomáše chalupu převzal, pracoval v JZD a na pile, manželka Božena *r.1920 roz. Pacíliková z č.191, pracovala v JZD v rostlinné výrobě. Děti: Antonín * r.1946 elektrikář + r.2015, Stanislav *r.1947 truhlář, Jaroslav *r.1951 zedník, Josef * r.1955 zedník, Ludmila *r.1959, Ing. absolvovala obor sadařství, vinařství VŠZ v Lednici na Moravě
- 1978 Kočí Josef, syn Josefa chalupu převzal, manželka Marta *r.1957 roz. Gloseřová z Osíka, zahradnice
- 1980 Na zahradě postavili nový RD z č. 492 V tomto r. zemřel děda Antonín
- 1989 V tomto r. zemřela babička Božena
J.J. a Z.H.



Rodina Kočích v r. 1967



Božena Kočí v r. 1967



čp. 212 v r. 1980



Antonín Kočí v r. 1967



čp. 492 současný stav



AKTIVNÍ CVIČENÍ PRO ŽENY S MAJKOU

Kde: tělocvična školy

Kdy: každé pondělí - od 21. 9. 2020

Čas: 19 - 20 hodin

S sebou: pití, podložka, švihadlo, ručník

Vstupné: členky Sokola 30 Kč, ostatní 50 Kč

LÉČIVÉ HOUBY OD JARA DO ZIMY

Václavka obecná

Je jedním z mnoha druhů václavek. U nás ji nacházíme od srpna do října na živých i odumřelých kmenech a pařezech listnatých stromů, jež václavkové podhoubí doslova prospikuje. Roste většinou v hojných trsech medově barvy. Jednotlivé kloboučky jsou žlutookrové 4 až 12 cm široké sklenuté až ploché. Třeň jsou válcovité, ke konci zúžené, plné a pevné. Občas můžeme najít i exemplář žlutý jen po okraji a jinak zelenohnědý – jedná se pouze o odchylku růstu šupinek na povrchu klobouku. Je jedlá, ale pouze její dobře tepelně zpracované kloboučky s příjemnou kořeněnou vůní. Vzácně se může objevit také alergie na tento druh houby. Pro jistotu se ale nejprve ochutnáním malého množství ujistíte, že na ni nejste precitlivělí.

Sto gramů čerstvých václavek obsahuje 1 až 3 g bílkovin, 7,5g cukru a 0,6g tuku. Minerálních látek moc nenajdeme – 80mg fosforu, 0,3mg vápníku a 32 až 34mg draslíku. Zajímavější jsou poznatky, které o aktivních výtažcích z václavek přinesla věda za posledních patnáct let. Tyto výtažky působí proti bakteriím a plísním, např. proti stafylokokům a pneumokokům a obsahují kyseliny propionovou a máslennou. Pokusy ukázaly, že václavka u zvířat zlepšuje srdeční činnost a prokrvení končetin a mozku. Z václavek byla získána látka peptidglukanová frakce, která potlačuje růst sarkomu S180. Ohledně humánní léčby se musíme obrátit ke starým čínským odborníkům. Ti používali tonikum z václavek na plicní a jaterní choroby a žaludeční potíže. Pravidelné užívání václavky je prevencí pálení žáhy, zabraňuje vysušování pokožky, působí proti bolestem zad, pomáhá potlačovat příznaky epilepsie a rachitidy. Dále je také preventivním lékem proti

šeroslosti a jiným očním chorobám a zlepšuje prokrvení mozku.

Použití

Čerstvé václavky můžeme buď tepelně upravit nebo sušit a posléze praškovat. Denní dávka je cca 30g prášku, který buď rozmícháme v jídle nebo v čaji, popř. konzumujeme v kapslích třikrát denně 2 kapsle.

Odvar z václavek

50g čerstvých václavek nebo 5g sušených pokrájíme na menší kousky, zalijeme 500ml vody a necháme přes noc stát. Druhý den vše 2 hodiny vaříme na mírném plameni. Odvar předcedíme a necháme odstát v chladném, tmavém místě. Pijeme jeden šálek odvaru každý den večer. Pro vylepšení chuti lze odvar sladit např. ovocným sirupem.

Při sběru se přesvědčte, že se skutečně jedná o václavku obecnou z listnatých lesů. Od václavky smrkové či hlíznaté léčivé účinky neočekávejte.

Vatovec obrovský

Vatovec obrovského, kterého většina lidí zná spíše pod názvem pýchavka obrovská, najdeme od června do října v trávě na pastvinách a loukách. Občas se nějaký exemplář vyskytne v zahradách a parcích, na polích nebo v křovinách. Kulovité plodnice jsou bílé, později okrové až světlé hnědé a mohou být až 50 cm široké a 20kg těžké. Skládají se ze dvou částí. Vnějšího obalu, tzv. okrovky a vnitřku teřichu. Okrovka je hladká a silná, může nahoře prskat a snadno se odlupuje. Teřich je tvořen měkkou pružnou bílou kompaktní hmotou. Postupem času získává olivově hnědou barvu a vodnatě měkne. Staré plodnice jsou hnědé a suché a rozpadají se na vatovité kusy, které obsahují až 6 biliónů výtrusů. Rostou velmi rychle

a v dobrých podmínkách dosáhnou plné velikosti už za 9 dnů. Mladé plodnice jsou vítanou pochoutkou. U nás jsou asi nejoblíbenější řízky. Prášek z výtrusů se po staletí v lidové medicíně používal při operacích nebo amputacích na zastavení krvácení. Zajímavostí je, že ačkoliv se již mnoho vědců pokoušelo pýchavky šlechtit a chovat uměle, nikomu se to zatím nepovedlo. Obsahují okolo 14% sušiny, z čehož více jak polovina je energeticky nevyužitelná. Sto gramů sušených pýchavek obsahuje 10g tuku a 8g minerálních látek. Sto gramů čerstvých pýchavek obsahuje 6mg vápníku, 300mg draslíku, 17mg hořčíku, 2mg sodíku a 80mg fosforu. Toto složení pýchavku předurčuje v homeopatii a mykoterapii. Svou moučnou konzistencí se výborně hodí k vysušování hnisavých vředů a ran. Výtažky z pýchavek – výtrusy pomáhají při chronickém zánětu trávicího ústrojí, kožních chorobách – lišejích, chudokrevnosti, nedostatečné průchodnosti tepen, zánětu močového měchýře a na potlačení pohlavních pudů. Funguje jako protilátka při kopřivce a otravě plynem. Hlavní využití ale stejně jako v minulosti nachází při zastavování krvácení – od krvácení z nosu až po děložní krvácení. Působí proti chronickému zánětu mandlí a hltanu.

Použití

Z výtrusů pýchavky lze připravit tinkturu: sušené či čerstvé plodnice zalijeme v uzavíratelné nádobě pětinašobným množstvím 70% lihu. Vyluhujeme 10 až 14 dní na stinném místě a poté předcedíme. Je výborným prostředkem na zastavení v podstatě jakéhokoliv krvácení. Z 1,5 až 6g sušených a podrcených pýchavek a 100ml vody připravíme čaj proti zánětu průdušek a mandlí.

Mykologický klub Dolní Újezd



Václavka obecná



Vatovec obrovský

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S DÁŠOU

Budeme se setkávat každý čtvrtek v 17:30
v sokolovně, začínáme **10. 9. 2020**

Můžete se těšit na cvičení, které bude mít
dechovou, pohybovou a relaxační část.

Cvičení je vhodné pro všechny věkové skupiny,
na pohybové zdatnosti nezáleží.

S sebou podložku, využijeme i pomůcky
(tenisový míček,
overball - v omezeném množství
k dispozici).

Bližší informace
mobil 737 988 506

messenger Dáša Jiskrová



CO NOVÉHO NA FOTBALOVÉM HŘIŠTI

Máme nově opravenou cestu k fotbalovým kabinám a vydlážděný prostor kolem stánku.
Děkujeme všem, kteří se podíleli na těchto opravách!
Fortel - Ing. Michal Jireček, ZD Dolní Újezd, Roman Chudý - Dřevostavby CHB s.r.o., Viktor
Zavřel, Jarda Zavřel, Jaromír Jireček a brigádníkům - členům fotbalového oddílu SOKOL



Hromadné skladby

od října 2020 budeme nacvičovat
hromadnou skladbu
s názvem BONDI
na hudbu z filmů
s James Bond

Skladba je určena především
pro muže a dorostence,
ale zacvičí si i ženy.
Zájemci hlase se
u Mirka Lipavského.
tel. 602 437 101
nebo e-mail:
miroslav.lipavsky@pfahnl.cz



Kulturní komise obce Dolní Újezd a Skautské středisko Dolní Újezd
srdečně zve děti, rodiče i prarodiče na tradiční

JÍZDU ZRUČNOSTI A KULIČKYÁDU

v neděli 6. září 2020
od 13:30 hodin
v parku na Rovince

- bohatý program pro děti
 - skákací hrad
- vystoupení SDH Dolní Újezd



V případě nepříznivého počasí se akce nekoná!

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA
LETOS POSLEDNÍ

GRILOVAČKU

V PÁTEK 11.9.2020
V HOSPODĚ U ŘEKY
OD 17.00 HODIN

GRILMISTR JARDA ZAVŘEL
PŘIPRAVÍ TRADIČNÍ GRILOVANÉ
SPECIALITY

SAMOZŘEJMOSTÍ JE TAKÉ
VÝTEČNÉ PIVKO A K POSLECHU
POHODOVÁ HUDBA

BĚHÁME, BĚHALI JSME, BUDEME BĚHAT

Letos již počtvrté se k nám můžete připojit a podpořit dobrou věc. Dne 19. 9. 2020 od 14 hodin pro Vás v Nové Vsi u Litomyšle Dobrovolnické centrum při Farní charitě Litomyšl společně s dalšími partnery připraví nejen sportovní odpoledne pro milovníky běhu, procházek a cyklistiky. Opět budou vyznačeny běžecke trasy různých délek i velmi oblíbený dětský okruh se zábavnými úkoly. Součástí bude i bohatý doprovodný program, proto neváhejte a přidejte se k nám. Startovné je symbolické (dospělí 50 Kč, děti 20 Kč). Akce je pořádána ve prospěch devítileté Anežky Háповé z Dolního Újezdu, která i přes středně těžkou mentální retardaci a atypický autismus, je velmi milou holčičkou, která by si přála stabilní kolo LOPED. Přijďte a pomozte nám její přání splnit. Minulý rok nám startem prošlo přes 300 běžců a ostatních účastníků. Tak kolik to bude tento rok? Těšíme se na Vás!

POZVÁNKA NA BESEDU S HASIČI

Výbor SDH Dolní Újezd si Vás dovoluje pozvat na besedu o historii hasičů vedenou panem Josefem Janderou.

Akce se uskuteční v neděli 13. září od 16 hod.
v sálu Hostince U Koruny.

Všichni jste srdečně zváni na vyprávění o založení celostátní soutěže Plamen a o jiných zajímavých událostech ze života našich hasičů doprovázeném dobovými fotografiemi.



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM PŘI FARNÍ CHARITĚ LITOMYŠL POŘÁDÁ

IV. ročník

běhu novoveskou přírodou

*výtěžek pro Anežku Háповou z Dolního Újezdu
Sobota 19. 9. 2020 od 14.00
u Domu hasičů v Nové Vsi u Litomyšle

BUDOU PŘIPRAVENY ČTYŘI TRATĚ:
4,5 km
5,5 km
10 km
2 km – trasa pro děti s programem

Vystoupí taneční studio ERA z Litomyšle – 16.00
Fotokoutek, bohatý program pro děti
DJ Petr Koukola
Měření na bioimpedančním přístroji Tanita zdarma
(měření % vody a tuku v těle, viscerální tuk...)
Možnost projetí tratí na vlastním kole!
Milovníci procházek vítáni!
Občerstvení zajištěno
Bohatá tombola
Koná se za každého počasí!

STARTOVNÉ:
Děti do 12 let – 20 Kč
Dospělý – 50 Kč

PŘIJĚTE I VY PODPOŘIT DOBROU VĚC
Ve spolupráci: Nová Ves u Litomyšle, obec Janov,
obec Osík

<https://www.facebook.com/behpriproudu>
www.behpriproudu.cz



Na veřejnosti bezpečně



1.



Pokud se necítíte zdravotně dobře, zůstaňte doma

2.



Pokud máte příznaky covid-19, telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Mimo ordináční dobu volejte lékařskou pohotovostní službu

3.



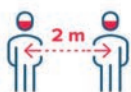
Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem a používejte dezinfekci

4.



Roušku mějte po ruce. Doporučujeme používat roušku ve veřejné dopravě, vnitřních prostorách a v místech s velkou koncentrací lidí

5.



Dodržujte bezpečný odstup od ostatních

6.



Pokud je to možné, platte bezkontaktně kartou či mobilním telefonem

Mimořádná opatření a více informací na: koronavirus.mzcr.cz



ROUŠKY V ČR OD 1. ZÁŘÍ



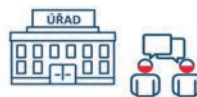
Veřejná doprava

MHD, meziměstská doprava (autobusy, vlaky), taxislužby



Zařízení zdravotních a sociálních služeb

Nemocnice, polikliniky, ambulance, domovy pro seniory, stacionáře, lékárny a další



Úřady

Místnosti určené pro kontakt s veřejností v době, kdy slouží pro tento účel



Volební místnosti

Více informací na koronavirus.mzcr.cz



Vnitřní hromadné akce nad 100 účastníků

Kulturní komise obce Dolní Újezd Vás srdečně zve na

OBECNÍ DRAKIÁDU

v sobotu 3. 10. 2020 ve 14 hodin
v parku před nákupním střediskem.

takže tvořte, lepte, malujte, ať to všem pěkně létá nebo si draka kupte
Odměna Vás nemine

Občerstvení zajištěno
Těšíme se na Vás!



OBECNÍ NOVINY, noviny obce Dolní Újezd u Litomyšle. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obecní úřad, 569 61 Dolní Újezd, IČ: 276596, telefon 461632822, e-mail: obec@dolnijujezd.cz, www.dolnijujezd.cz. Redaktoři: Martina Macáková, Jana Nováčková. Evidováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MK ČR E 12027. Náklad 950 výtisků. Bezplatně. Neprošlo redakční jazykovou úpravou.
Uzávěrka příštího čísla 22. 9. 2020, vydání 3. 10. 2020. Periodický tisk územního samosprávného celku. Grafická úprava a tisk AP tiskárna Osík.